

# 料理名：パセリごはん

---

合計時間 3分

---

## 材料

- ごはん150g
- 岩塩(ブラック)2g
- パセリ 少々
- 
- 
- 
- 
- 

絵をかいたり  
写真を張る

**見本**

※必要な枚数印刷してお使いくださいね

## \*作り方

1. パセリをみじん切りにする
2. ごはんに岩塩とパセリを入れたら良く混ぜる

メモ：バターを入れても◎

---

料理名：


---

合計時間

---

材料

- 
- 
- 
- 
- 
- 



\*作り方

メモ：

---